

- 1 Päärakennus**
Tapahtuman infopiste pääaulassa
Kokoustila Pyynikki - kasvomaalaus, piirtely ja letitys
Halli 1 - temppurata
Testausasema, kehonkoostumusmittaus 10 €
Pääaula - puristusvoiman mittaus (maksuton)

Kahvila Anna pohjakerros - makkaran+letun maksu
Terassilta tuotteiden nouto.
Myyntissä makeaa ja suolaista pikkupurtavaa, virvokkeita ja kahvia

- 2 Majala -> kulku B-oven kautta**
Liikuntasali 1, yläkerta - perherentoutus nystyräpallohieronta
Liikuntasali 2, yläkerta - alle kouluikäisten temppurata
Kamppailusali, alakerta - kouluikäisten parkour

- 3 Kalliola / halli 2**
Kepparirata
Koripallo

- 4 Ulkona**
Kalliolta laskeutuminen, pituusraja 140 cm

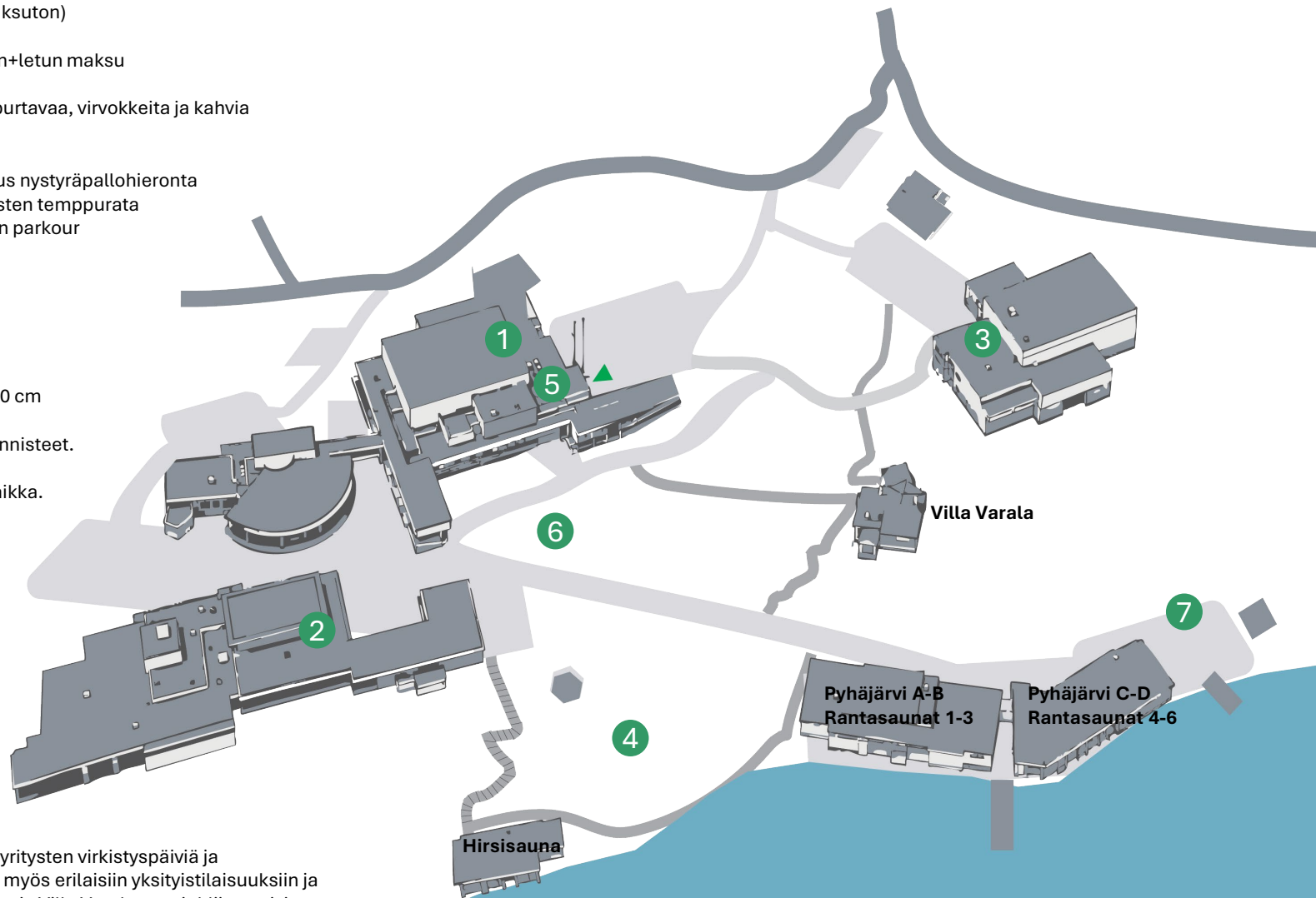
- 5** Pihasuunnistus, kierrä rata ja kerää tunnisteet.
Lopussa kiva yllätys. Lähtö pääaulan infopisteeltä. Päättyy rannan nuotiopaikka.

- 6** Frisbee - puttikisa

- 7** Nuotiopaikka

Tampereen päivä su 4.10.2026
klo 14.00-17.30

VILLA VARALA



VINKKI! Varalassa on päivittäin erilaisia yritysten virkistyspäiviä ja saunailtoja. Kaikki tilat ovat varattavissa myös erilaisiin yksityistilaisuuksiin ja perhejuhliin. Erityisesti upeat rantasaunat ja Villa Varala ovat juhliin sopivia tiloja.

Tampereen päivä 4.10.2026 klo 14.00-17.30



Liikuntalajeihin osallistuminen on maksutonta.

Katso kartasta suorituspaikat. Lajit pyörivät non stop – periaatteella eli mukaan voi tulla koska vaan.

* Varalan opiskelijan tunnustat Varala vaatteesta – kysy neuvoa tarvittaessa.

Ensiapu: pääaulan infopiste sekä liikuntapaikat.

AKTIVITEETIT

SISÄLLÄ

Temppurata, halli 1 päärakennus

Kasvomaalaus, letinteko ja piirtäminen, kokoustila

Pyynikki päärakennus

Keppihevosrata ja koripallo

Kalliola halli 2 yläpihalla

Perherentoutus nystyräpalloilla, liikuntasali 1

Temppurata alle kouluikäisille, liikuntasali 2

-> Majala B-ovi, aulan poikki ja oikealle.

Parkour, kamppailusali

-> Majala B-ovi, aulan poikki ja rappuset vasemmalle alas

ULKONA

Frisbeegolf kahvilan edustalla

Suunnistus lähtö pääaulan infopisteeltä

15 m kalliolta laskeutuminen klo 14.30-17.00

-> pituusvaatimus 140 cm.

Nuotiopaikka rannassa

TESTAUS

Kehonkoostumusmittaus testausasemalla, hinta 10 €/hlö

Maksu vastaanottoon ja kuitti esittämällä mittaukseen.

Puristusvoimamittaus pääaulassa, maksuton

Välipalaa pikkurahalla - Kahvila Annassa ja kahvilan terassilla.

Muuta Tapahtumassa otetaan valokuvia Varalan opetuskäyttöön.

Palaute Palautekupongin palauttaneiden kesken arvomme yhden 2 kpl lippupaketin Flowparkkiin ensi kaudelle.

Järjestäjät Varalan Urheiluopisto ja liikuntaneuvojaopiskelijat.

Pidätämme oikeuden ohjelmamuutoksiin.

Tervetuloa viihtymään Varalaan!