

VIKKOTUNNIT HYROX TRAINING CLUB VARALA

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
	7:00-8:00 HYROX		7:00-8:00 HYROX		
	7:15-9:00 *Aamupala		7:15-9:00 * Aamupala		10:00-11:00 HYROX
		10:00-11:00 MAMA-HYROX			11:00-12:00 HYROX
					11-14 ** Rantasauna ja uinti
12:00-13:00 HYROX SENIOR 7.9.-9.11.2026				12:00-13:00 PÄIVÄPILATES	
17:00-18:00 HYROX	17:00-18:00 HYROX			16:00-17:00 HYROX TEEN	
18:00-19:00 HYROX		18:00-19:00 HYROX			

**Viimeistele treeni
aamupalalla tai
saunalla**

*) Aamun HYROX-harjoituksiin on mahdollista ostaa lisämaksullinen aamupala. Aamupala tarjolla Ravintola Säteessä harjoituksen jälkeen.

**) Lauantain HYROX-harjoitukseen on mahdollista ostaa lisämaksullinen sauna & uinti Varalan Rantasaunalle.

Tutustu lisää, varaa ja maksa tunti helposti verkossa

varala.fi/hyrox-training-club-varalassa



TIEDUSTELUT
Neea Ruponen
+358 44 7247330, neea.ruponen@varala.fi

Julia Hildén
+358 44 3459 910, julia.hilden@varala.fi

Katja Laaksonen
+358 44 3459 913, katja.laaksonen@varala.fi

HYROX TRAINING CLUB
VARALA