

MIKKO ESKO- LENTOPALLOLEIRI 6.-10.7.2026

MAANANTAI 6.7.	A	B	C	D
11.00-11.45	Leiri-info, Halli 1			
	!!Lajitreeneihin kokoontuminen suoraan halleihin, muut aktiviteetit kokoontuminen kahvilan eteen!!			
11.45-12.30	LOUNAS			
12.45-14.15	Lajiharjoitus, Halli 1		Lajiharjoitus, Halli 2	
	Mikko ja Toni		Saara ja Kiira	
14.15-	Majoittuminen			
	15-16 Kaupunkipolttis, Halli 1, Atte		16-17 Kaupunkipolttis, Halli 1, Atte	
16.00-18.00	PÄIVÄLLINEN			
17.00-18.15	Lajiharjoitus, Halli 1	Lajiharjoitus, Halli 2	Vapaa	Vapaa
	Mikko ja Toni	Saara ja Mantu		
18.30-19.45	VAPAA	VAPAA	Lajiharjoitus, Halli 1	Lajiharjoitus, Halli 2
			Mikko ja Toni	Saara ja Mantu
20.00-21.00	ILTAPALA, Ravintola Säde			
TIISTAI 7.7.	A	B	C	D
8.00-9.00	AAMIAINEN			
9.00-10.30	9.00-10.30 Lajiharjoitus, Halli 2	Lajiharjoitus, Halli 1	VAPAA	VAPAA
		Upi		
10.45-12.15	VAPAA	VAPAA	Lajiharjoitus, Halli 2	Lajiharjoitus, Halli 1
				Upi
11.00-13.00	LOUNAS			
13.30-15.00	Lajiharjoitus, Halli 1	Lajiharjoitus, Halli 2	13.30-14.30 Hyrox	13.30-14.30 Acro
	Upi		Hyrox-sali, Atte	kamppailusali, Neea
15.30-17.00	FasciaMethod 15.30-16.30		Lajiharjoitus, Halli 1	Lajiharjoitus, Halli 2
	Voimistelusali 1, Tupu		Upi	
17.00-18.00	PÄIVÄLLINEN			
18.15-19.30	Workshop, Halli 1, Mikko ja Saara			
20.00-21.00	ILTAPALA, Ravintola Säde			
KESKIVIIKKO 8.7.	A	B	C	D
8.00-9.00	AAMIAINEN			
9.30-10.30	VAPAA	VAPAA	Lajiharjoitus, Halli 2	Lajiharjoitus, Halli 1
10.45-11.45	Lajiharjoitus, Halli 2	Lajiharjoitus, Halli 1	VAPAA	VAPAA
11.30-13.00	LOUNAS			
13.00-17.00	BEACH-TURNAUS Pyynikillä, kaikki valmentajat *Kokoontuminen aulaan klo 13.00			
16.30-18.00	PÄIVÄLLINEN			
18.00-22.00	Takkahuoneet A ja B, rantasaunat 1, 2 ja 3, uikkarit ja pyyhkeet mukaan, Saara ja Mikko			
19.30-	ILTAPALA, Takkahuone A			
TORSTAI 9.7.	A	B	C	D
8.00-9.00	AAMIAINEN			
9.30-10.30	Lajiharjoitus, Halli 1	Lajiharjoitus, Halli 2	Acro 9.30-10.30	Hyrox 9.30-10.30
			Kamppailusali, Neea	Hyrox-sali, Atte
10.45-11.45	Hyrox 11-12	Acro 11-12	Lajiharjoitus, Halli 1	Lajiharjoitus, Halli 2
	Hyrox-Sali, Atte	Kamppailusali, Neea		
12.00-13.00	LOUNAS			
13.30-15.00	Lajiharjoitus, Halli 1	Lajiharjoitus, Halli 2	FasciaMethod 13.30-14.30	
			Voimistelusali 1, Tupu	
15.30-17.00	15.30-16.30 Acro	15.30-16.30 Hyrox	Lajiharjoitus, Halli 1	Lajiharjoitus, Halli 2
	Kamppailusali, Neea	Hyrox-sali, Atte		
16.30-18.00	PÄIVÄLLINEN			
	Sauna ja uinti 17.30-18.30, Atte		Sauna ja uinti 18.30-19.45, Atte	
	Pyhäjärvi A ja B, saunat 1, 2 ja 3		Pyhäjärvi A ja B, saunat 1, 2 ja 3	
20.00-21.00	ILTAPALA, Ravintola Säde			
	ILMOITUSTAUULLLE TULEE PERJANTAIN LEIRITURNAUKSEN JOUKKUEET!! KATSO OMA joukkue, halli ja aikataulu!!!			
PERJANTAI 10.7.	A	B	C	D
8.00-9.00	AAMIAINEN			
9.00-11.30	Leiriturnaus, 9.00-9.50	Leiriturnaus, 9.00-10.40	Leiriturnaus, 9.50-11.30	Leiriturnaus, 9.40-11.30
	Halli 1	Halli 2	Halli 1	Halli 2
	HUOMIO!!! KATSO HUOLELLA OMAN RYHMÄSI PELIAIKA!!			
11.30-12.00	Pakkaaminen, huoneiden luovutus klo 12.00, laukujen säilytys Halli 1, katsomo			
12.00-13.00	LOUNAS			
13.00-13.15	LEIRIN PÄÄTÖS JA PALKINTOJEN JAKO, HALLI 1			