

Liikunnallinen perhetapahtuma

5.10.2025

★ Kahvilan edustalla makkara 2,50 €, lettu 2,50 € ja pillimehu 1,50 €. Kahvilassa kahvia ja kaikenlaista pikku purtavaa. Maksu ensin kahvilaan ja kuitilla tuotteiden lunastus ulkomyyntipisteestä.

★ Uuden rantasaunan esittelykierros klo 16.00 Lähtö kahvilan edustalta.



1 INFO, pääaulassa

- 1 Halli 1, temppurata ja palloilua
- 2 Luokka 1, kasvomaalaus, lettien teko ja piirtäminen
- 3 Testausasema, kehonkoostumus- ja puristusvoimamittaus yht. 10 €. Maksu respaan, näytä kuitti mittaajalle. Pelkkä puristusvoimamittaus maksuton.
- 4 Voimistelusal 1 rullacurling
- 5 Voimistelusal 2 parkour alle kouluikäisille B-porras – aulan läpi – rappuset vas. alas
- 6 Kampailusal parkour B-porras – aulan läpi - rappuset vas. alas
- 7 Halli 2, pickleball-mailapeli, säbä laukaisu-tutka, keppihevosrata
- 8 Takapihalla frisbeegolf 5 väylää, mölkky, suunnistus
- 9 Laskeutuminen 15 m kalliolta, pituusvaatimus 140 cm
Huom! Klo 14-17

TAMPEREEN PÄIVÄ 5.10.2025 KLO 14.00-17.30

Yleistä

Liikuntalajeihin osallistuminen on maksutonta.

Katso kartasta suorituspaiikat. Lajit pyörivät non stop – periaatteella eli mukaan voi tulla koska vaan.

Ohjelmaa on päärakennuksessa, Majala-rakennuksessa (päärakennuksen takana), Kalliola-rakennuksessa (yläpihalla) ja ulkona takapihalla.

Uuden rantasaunan esittelykierros klo 16.00 -> Lähtö kahvilan edustalta.

Varalan opiskelijan tunnustat Varala vaatteesta – kysy neuvoa tarvittaessa.

Ensiapu: pääaulan infopiste sekä liikuntapaikat.

Liikuntalajit

SISÄLLÄ

Temppurata ja palloilua, halli 1 päärakennus

Kasvomaalaus, letinteko ja piirtäminen, luokahuone 1
päärakennus

Pickleball, salibandy-tutka, keppihevosrata, Kalliola halli 2
yläpihalla

Temppurata alle kouluikäisille, voimistelusal 2

-> Majala B-porras, aulan poikki ja rappuset vas. alas

Parkour, kamppailusali

-> Majala B-porras, aulan poikki ja rappuset vas. alas

Frisbeegolf, mölkky ja suunnistus pihapiirissä

15 m kalliolta laskeutuminen klo 14-17, pituusvaatimus 140 cm.



TESTAUS

Kehonkoostumusmittaus ja puristusvoimamittaus

testausasemalla, hinta yht. 10 €. Maksu vastaanottoon ja kuitti esittämällä mittaukseen. Huom! Pelkkä puristusvoima maksuton

Välipalaa pikkurahalla - Kahvila Annassa ja kahvilan terassilla.

Muuta Tapahtumassa otetaan valokuvia Varalan opetuskäyttöön.

Palaute Palautekupongin palauttaneiden kesken arvomme yhden 2 kpl lippupaketin Flowparkkiin ensi kaudelle.

Järjestäjät Varalan Urheiluopisto ja liikuntaneuvojaopiskelijat.

Pidätämme oikeuden ohjelmamuutoksiin.

Tervetuloa viihtymään Varalaan!