

Lomaohjelma ma-to 21.-24.7.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko
	7.30-9.00 Aamupala	7.30-9.00 Aamupala
Aikuiset	9.30-11.30 Ulkopalloilu tekonurmella	9.30-11.00 Vesidisco
Lapset * kokoontuminen Luokka 1	9.30-11.30 Melonta *kokoontuminen rantaan	9.30-10.00 Dynaaminen liikkuvuus
Aikuiset	9.30-11.00 Lastenhoito, Luokka 1, Eemil	10.15-11.15 Cross-training
14.30- Saapuminen ja välipala Ravintolassa	11.00-13.00 Lounas	11.00-13.00 Lounas
15.00- Majoittuminen	13.00-15.00 Melonta kouluikäisille	12.30-13.30 Mailapelit
	13.00-14.30 Lautapelejä ja askartelua, luokka 1	12.30-13.30 Lentispelit
15.30-17.00 Koko perheen taitoharjoittelua tempuradalla	13.00-14.30 Dance&Joy	14.30-16.00 Pelit ja leikit tekonurmella
15.30-17.00 Puistojumppa tekonurmella	15.30-16.30 Akrobatia	14.30-16.00 Kirkkovesous *kokoontuminen rantaan
*lähtö päärakennuksen aulasta	15.30-16.30 Core-tunti	14.30-16.00 Lastenhoito, Luokka 1
17.00-18.00 Päivällinen	16.30-18.00 Päivällinen	16.00-17.30 Päivällinen
18.00-19.30 Koko perheen kaupunkipoltis	18.00-19.00 Frisbeegolf, piha-alue	17.30-18.30 Perhepalloilu
18.00-18.45 Pickleball	18.00-19.00 Lempeä Jooga	17.30-18.30 Pilates
19.00-19.45 FasciaMethod	19.00-21.30 Illanviettoa rantasaunoilla	18.30-21.30 Illanviettoa rantasaunoilla
20.00-20.30 Iltapala	19.30- Iltapala takahuoneella	19.30- Iltapala takahuoneella