

Lomaohjelma ma-to 21.-24.7.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai
	7.30-9.00 Aamupala	7.30-9.00 Aamupala	7.30-9.00 Aamupala
Aikuiset	9.30-11.30 Ulkopalloilu tekonurmella	9.30-11.00 Vesidisco	9.30-11.00 Kisailuja ja lasten toiveohjelmaa, Halli 2
Lapset * kokoontuminen Luokka 1	9.30-11.30 Melonta *kokoontuminen rantaan	9.30-10.00 Dynaaminen liikkuvuus	9.30-11.00 Kulttuurikävely Pispalaan
Aikuiset	9.30-11.00 Lastenhoito, Luokka 1, Emil	10.15-11.15 Cross-training	9.30-11.00 Lastenhoito, Luokka 1
14.30- Saapuminen ja välipala Ravintolassa	11.00-13.00 Lounas	11.00-13.00 Lounas	11.00-13.00 Lounas
15.00- Majoittuminen	13.00-15.00 Melonta kouluikäisille	12.30-13.30 Mailapelit	12.00 Huoneiden luovutus 12.30- Flowpark-kiipeilypuisto (n.3h) *lisäkustannus lipunhinta Tilat: H1= Halli 1 päärakennus H2= Halli 2 Kalliola V1= Voimistelusal 1 Majala Kas =Kamppailusali
	13.00-14.30 Lautapelejä ja askartelua, luokka 1	12.30-13.30 Lentispelit	
15.30-17.00 Koko perheen taitoharjoittelua temppuradalla	13.00-14.30 Dance&Joy	14.30-16.00 Pelit ja leikit tekonurmella	
15.30-17.00 Puistojumppa tekonurmella	15.30-16.30 Akrobatia	14.30-16.00 Kirkkovenesoutu *kokoontuminen rantaan	
*lähtö päärakennuksen aulasta	15.30-16.30 Core-tunti	14.30-16.00 Lastenhoito, Luokka 1	
17.00-18.00 Päivällinen	16.30-18.00 Päivällinen	16.00-17.30 Päivällinen	
18.00-19.30 Koko perheen kaupunkipolttis	18.00-19.00 Frisbeegolf, piha-alue	17.30-18.30 Perhepaloilu	
18.00-18.45 Pickleball	18.00-19.00 Lempeä Jooga	17.30-18.30 Pilates	
19.00-19.45 FasciaMethod	19.00-21.30 Illanviettoa rantasaunoilla	18.30-21.30 Illanviettoa rantasaunoilla	
20.00-20.30 Iltapala	19.30- Iltapala takkahuoneella	19.30- Iltapala takkahuoneella	

