

<b>Ohjelma</b>		
<b>Maanantai 17.2</b>	<b>Tiistai 18.2.</b>	<b>Keskiviikko 19.2.</b>
	<b>7.30-9.30 Aamupala</b>	<b>7.30-9.30 Aamupala</b>
	09.30-10.00 Tabata 30`, V1	09.30-10.15 Combat,V1,
<b>Aikuiset</b>	10.15-11.15 Pump, V1,	10.15-11.00 Kehonhuolto, V1
<b>Lapset</b>	<b>9.30-11.15 Kinball ja sulkkis, H2</b>	<b>9.30-11.00 Ulkopelit ja mäenlaskua</b>
<b>12.30-13.30 Lounas</b>	<b>11.00-13.00 Lounas</b>	<b>11.00-13.00 Lounas</b>
<b>13.30-14.00 Majoittuminen</b>	<b>12.30-15.30 AIKUISET JA LAPSET Hiihtoretki Kaupin Urheilupuistoon</b>	<b>12.00 mennessä huoneiden luovutus</b>
* lapset koontuvat luokka 1	<b>Opistolle jääville:</b>	<b>12.30-14.00 AIKUISET JA LAPSET Pilkkiminen (säävaraus)</b>
<b>14.15-15.15 KOKO PERHEEN AKRO, kas</b>	<b>13.00-14.30 Tempurata, H1</b>	<b>Tilat:</b>
<b>15.30-16.15 Pelit ja leikit, Kas</b>	<b>15.00-16.00 Ulkoleikit</b>	H1= Halli 1 päärakennus
14.15-15.15 Cross-training, V1,	13.00-14.30 Lentopallo, H2	H2= Halli 2 Kalliola
15.30-16.15 Foamroller, V1,	15.00-16.00 Balance, V1	V1= Voimistelusalusi 1 Majala
<b>16.00-17.30 Päivällinen</b>	<b>16.00-17.30 Päivällinen</b>	Kas =Kamppailusali
17.30-18.30 Zumba, V1	17.30-18.30 Palaudu lempeästi ja äänimalja, V1	
17.45-18.30 Vesitreeni	<b>17.30-18.30 KOKO PERHEEN PALLOILU, H2</b>	
<b>17.30-19.00 Kaupunkipolttis, H1</b>	18.30-21.30 Rantasaunailta, Takkahuone A ja B, saunat 1,2 ja 3	
<b>19.30-20.30 Iltapala</b>	<b>19.30- Iltapala takkahuoneella</b>	

