

Ohjelma		
Keskiviikko 19.2.	Torstai 20.2.	Perjantai 21.2.
	7.30-9.30 Aamupala	7.30-9.30 Aamupala
	9.30-10.15 Barefoot, V1,	09.30-10.30 Circuit, V1
Aikuiset	10.15-11.00 Hyrox, V1,	09.30-11.00 Kehonhuolto, V1
Lapset	9.30-11.00 Ulkopelit ja mäenlaskua	9.30-11.00 KOKO PERHEEN KAUPUNKIPOLTTIS, H1
12.30-13.30 Lounas	11.00-13.00 Lounas	11.00-12.00 Lounas
13.30-14.30 Majoittuminen	12.30-15.30 AIKUISET JA LAPSET Hiihtoretki Kaupin Urheilupuistoon, Ville	12.00 huoneiden luovutus ja kotiin lähtö
*lapset kokoontuvat luokka 1	Opistolle jääville:	Tilat:
14.30-16.00 Parkour, KAS	13.00-14.30 Palloilu, H1	H1= Halli 1 päärakennus
14.30-15.15 FasciaMethod, V1	15.00-16.15 Taitoharjoittelu, Kas	H2= Halli 2 Kalliola
15.15-16.00 Bowellness, V1	13.00-14.00 Pickleball, H2	V1= Voimistelusalii 1 Majala
14.30-15.30 Voimatreeni kuntosalilla	14.15-15.00 Sähly, H2	Kas =Kamppailusali
	15.15-16.15 Shapes, V1	
16.00-17.30 Päivällinen	16.00-17.30 Päivällinen	
17.30-18.30 YogaFlow, V1	17.30-18.30 Kahvakuula, V1	
17.30-18.30 Vesidisco	17.30-18.30 Bingo, luokka 1	
	18.30-21.30 Rantasaunailta, Takkahuone A ja B, saunat 1,2 ja 3	
19.30-20.30 Iltapala	19.30 Iltapala Takkahuoneella	

