

Liikunnallinen perhetapahtuma

29.9.2024



Kahvilan edustalla makkara 2,50 €, lettu 2,50 € ja pillimehu 1,50 €. Kahvilassa kahvia ja kaikenlaista pikku purtavaa. Maksu ensin kahvilaan ja kuitilla tuotteiden lunastus ulkomyyntipisteestä.

Pääaulassa Vomp & Friends –esitys: Lasten liikuntamaailma, jossa tiede, taide ja liikunta kohtaavat



1 INFO, pääaulassa

- 1 **Halli 1**, tempurata ja tulituspallo
- 2 **Luokka 1**, kasvomaalaus ja lettien teko
- 3 **Testausasema**, kehonkoostumus- ja puristusvoimamittaus yht. 10 €. Maksu respaan, näytä kuitti mittaajalle.
- 4 **Voimistelusalii 2** tempurata alle kouluikäisille B-porras – aulan läpi – rappuset vas. alas
- 5 **Kamppailusali** Parkour. B-porras – aulan läpi - rappuset vas. alas
- 6 **Halli 2**, pickleball–mailapeli, salibandy
- 7 **Takapihalla** Frisbeegolf
- 8 Laskeutuminen 15 m kalliolta, pituusvaatimus 140 cm

TAMPEREEN PÄIVÄ 29.9.2024 KLO 14.00-17.30

Yleistä

Liikuntalajeihin osallistuminen on maksutonta.
Flowpark on avoinna klo 12-18 – maksullinen.

Katso kartasta suorituspaikat. Lajit pyörivät non stop – periaatteella eli mukaan voi tulla koska vaan.
Ohjelmaa on päärakennuksessa, Majala-rakennuksessa (päärakennuksen takana), Kalliola-rakennuksessa (yläpihalla) ja ulkona takapihalla
Varalan opiskelijan tunnustat Varala vaatteesta – kysy neuvoa tarvittaessa.

Ensiapu: pääaulan infopiste sekä liikuntapaikat.

Liikuntalajit

SISÄLLÄ

Temppurata ja tulituspallo, halli 1 päärakennus

Kasvomaalaus- ja letintekopiste, luokkahuone 1 päärakennus

Temppurata alle kouluikäisille, voimistelusalii 2

-> Majala B-porras, aulan poikki ja rappuset vas. alas

Parkour, kamppailusali

-> Majala B-porras, aulan poikki ja rappuset vas. alas

Frisbeegolf pihapiirissä

15 m kalliolta laskeutuminen, pituusvaatimus 140 cm



TESTAUS

Kehonkoostumusmittaus ja puristusvoimamittaus

testausasemalla, hinta yht. 10 €. Maksu vastaanottoon ja kuitti esittämällä mittaukseen.

Välipalaa pikkurahalla - Kahvila Annassa ja kahvilan terassilla.

Muuta Tapahtumassa otetaan valokuvia Varalan opetuskäyttöön.

Palaute Palautekupongin palauttaneiden kesken arvomme 2 kpl Flowpark-lippua ensi kaudelle.

Järjestäjät Varalan Urheiluopisto ja liikuntaneuvojaopiskelijat.

Pidätämme oikeuden ohjelmamuutoksiin.

Tervetuloa viihtymään Varalaan!