

VARALA

Opistojen yhteiset pelisäännöt yläkoululeiriläiselle Päivitetty 05/2024

Hyvä käytös

- Ole hyvä kaveri, tsemppaa ja kannusta muita!
- Huomioi kunnioittavasti ja yhdenvertaisesti leiriläisten lisäksi myös valmentajat, muut opiston asiakkaat ja opiston henkilökunta.
- Kunnioita toisen omaisuutta ja yksityisyyttä. Ethän kuvaa tai julkaise toisesta materiaalia ilman lupaa.
- Kunnioita muita läsnäolollasi.
- Muista että edustat leirillä aina itsesi lisäksi myös seuraasi ja lajiasi.
 - Kiitä, tervehdi, avaa ovi, käytä soveliasta kieltä, ota hattu pois sisätiloissa
- Siivoa jälkesi ja pidä paikat puhtaana!

Avaimia hyvän leirin onnistumiseen

- Noudata leiriaiakatauluja ja ole ajoissa paikalla.
- Anna muille yörauha, ethän poistu huoneesta yöaikaan, jos ei ole hätätilanne.
- Huolehdi henkilökohtaisesta hygieniasta ja peseydy päivittäin.
- Tee parhaasi opiskeluissa, luennoilla ja harjoituksissa. Voit vaatia sitä myös muilta!
- Anna toisille työrauha opiskeluissa, luennoilla ja harjoituksissa.
- Pidä huolta välineistäsi.
- Opiston alueelta voit poistua vain luvan saatuaasi.
- Vahingon, loukkaantumisen tai sairastumisen sattuessa, ilmoita välittömästi leirin henkilökunnalle.

Ensimmäisenä sääntöjen rikkomisesta seuraa keskustelu ja/tai soitto kotiin.

Alla olevissa toimissa nollatoleranssi, joista voidaan keskustelun jälkeen lähettää kotiin tai sulkea pois leirityksestä.

- Epäasiallinen, uhmaava käytös tai kiusaaminen.
- Päihde- tai huumausaineiden käyttö tai hallussapito. Sisältäen myös sähkötupakka, muut tupakka- ja nikotiini tuotteet.
- Urheilussa kiellettyjen aineiden ja tai menetelmien käyttö tai hallussapito.
- Opiston alueelta luvatta poistuminen tai yörauhan rikkominen.
- Toisen omaisuuden vahingoittaminen tai luvaton käyttö sekä haltuunotto.

Leirimaksua ei palauteta tai hyvitetä, jos leiriläinen joudutaan lähettämään kotiin rikkomuksen

Vuoksi.

Varalan Urheiluopistolla noudatetaan näiden lisäksi myös seuraavia yhteisiä pelisääntöjä:

- Majoitushuoneissa ei vietetä aikaa porukalla. Huoneessa voi viettää aikaa vain ne henkilöt, jotka majoittuvat kyseisessä huoneessa.
- Yläkoululeirillä ei nautita tai osteta energiajuomia.
- Hiljaisuus on iltaisin klo 22.00, jonka jälkeen viimeistään jokaisen tulee rauhoittua omassa huoneessaan. Yövalvojan tavoittaa klo 21-07 välisenä aikana numerosta: +358 44 026 6007
- Opiskeluiden aikana puhelimet säilytetään puhelinparkissa luokkahuoneessa. Opintoihin liittyen puhelin on käytettävissä ja saatavilla tarvittaessa.
- Opiston alueella pidettävien harjoitusten ajaksi puhelimet jätetään majoitushuoneisiin tai puhelinparkkiin.
- Harjoituksista tai opiskelutunneilta ei saa olla pois ilman ilmoitusta. Sairastuessa tai loukkaantumistapauksessa ole aina yhteydessä leirin valmentajiin.

