

Kamppailulajien yhteinen 3-tason valmentajakoulutus

Koulutus on mahdollista yhdistää Valmentajan ammattitutkinnon (VAT) suorittamiseen



Kenelle

Koulutus järjestetään yhteistyössä Varalan Urheiluopiston sekä Suomen Taekwondoliiton, Suomen ITF Taekwon-Do:n, Nyrkkeilyliiton, Muaythailiiton, Potkunyrkkeilyliiton ja Karate-liiton kanssa. Koulutukseen voivat hakea näiden kamppailulajien valmentajat, jotka vastaavat lasten, nuorten tai aikuisten valmennuksesta. Koulutus on yhdistettävissä Valmentajan ammattitutkinnon (Liikunnan ja valmennuksen ammattitutkinto, Valmennuksen osaamisala) suorittamiseen! Lajien yhteisissä koulutuksissa lisätään yhteistyötä, keskustellaan ja opitaan yli lajirajojen. Näin saavutetaan laajempi näkökulma valmentamiseen, unohtamatta lajikohtaista lähestymistä aiheisiin.

Osallistumisvaatimukset

- Suoritettu lajin 2-taso tai vastaavat tiedot.
- Käytännön valmennustyötä vähintään 2 vuotta tai merkittävä urheilijaura.
- Hakijalla tulee olla valmennettava tai oma valmennusryhmä.
- Opiskelijalla tulee olla mentori, joka tukee valmentajana kehittymistä.

Hakija voi olla myös itse aktiivinen harjoittelija/kilpailija.

Käytännön info

3-tason koulutuksen laajuus on 175 h lähiopetusta ja lisäksi käytännön harjoittelua sekä oppimistehtäviä. Koulutus sisältää oppimistehtäviä lähijaksoja ennen ja niiden välissä. Koulutuksessa käytetään lähiopetuksen lisäksi sähköistä oppimisympäristöä. Koulutuksen hyväksytyt suorittaminen edellyttää hyväksytyjä käytännön näyttöä sekä oppimistehtäviä.

3-tason koulutuksen voi yhdistää Valmentajan Ammattitutkintoon. Tällöin 3-tason lähiopetusjaksot ovat pidempiä ja opiskelu jatkuu VAT:n aikataulun mukaisesti.

Suorittamismahdollisuus

Kysy mahdollisuudesta suorittaa Valmentajan ammattitutkinnon vapaasti valittava tutkinnonosa tai vaikka koko tutkinto. Tämä on mahdollista suorittamalla ammattiosaamisen näytöt.

Kysy myös mahdollisuudesta tehdä opinnot oppisopimuksella, jolloin maksat koulutuksesta vain majoituksen ja ruuat.

Hakeminen koulutukseen

Kaikkien kamppailulajien valmentajat hakevat mukaan koulutukseen saman lomakkeen kautta:

varala.fi/kamppailulajien-3-tason-valmentajakoulutus/

Hakuaika päättyy 29.2.2024, jonka jälkeen lajiliitot tekevät hyväksynnän hakijoista.

3-tason koulutuksen hinta

1600€ / 2-3hh

1900€ / 1hh

1270€ / ilman majoitusta

Sisältää

- 5 lajin yhteistä lähijaksoa
- Yhteisillä lähijaksoilla majoituksen täyshoidolla Varalassa.
- Lajijaksot lajiliittojen oman ohjeistuksen ja aikataulun mukaisesti (Majoitukset ja ruokailut näillä jaksoilla eivät sisälly hintaan)
- Koulutusmateriaalin
- Laadukkaan opetuksen ja ohjauksen
- Kouluttajina eri alojen asiantuntijat

Lähijakso 1 19.-21.4.2024

Urheilijan kehittäminen, valmennuksen pedagogiikka ja vuorovaikututtaminen sekä lajianalyysi.

Lähijakso 2 23.-25.8.2024

Valmennuksen ohjelmointi ja suunnittelu sekä urheilija-analyysi, kartoitus ja testaus.

Lähijakso 3 25.-27.10.2024

Urheilijan kehittäminen (fyysiset ominaisuudet, ravitsemus ja valmennuksen turvallisuus).

Lähijakso 4 17.-19.1.2025

Urheilijan kehittäminen (psykykinen valmennus). Urheilijan polku.

Lähijakso 5 14.-16.2.2025

Lasten, nuorten ja aikuisurheilijoiden valmentaminen.

Lajijaksot:

Lajikohtaisesti

Valmentajan ammattitutkinto

Liikunnan ja valmennuksen ammattitutkinto,
Valmennuksen osaamisala, 150osp
Valinnainen tutkinnon osa, 90 osp

Tutkinnon osan suorittaminen

3-tason suorittamisen yhteydessä opiskelija voi suorittaa myös Valmennuksen osaamisalan vapaasti valittavan tutkinnonosan (90osp).

Suoritus vaatii ammattiosaamisen näytöt, jotka tapahtuvat kahdessa käytännön valmennustilanteessa omissa toimintaympäristössä sekä valmennusosaamista kuvaavilla dokumenteilla.

Näyttöjen suorittamisesta ei synny lisäkuluja opiskelijalle. Opiskelut voi olla mahdollista suorittaa myös oppisopimuksella, jolloin opiskelusta maksetaan vain mahdolliset täysihoito kustannukset.

Koko tutkinnon suorittaminen

Tutkinnon osan suorittamisen jälkeen on mahdollista jatkaa koko tutkinnon suorittamiseen tekemällä pakollinen tutkinnon osa (60osp). Tutkinnon osan suorittaminen henkilökohtaistetaan kunkin opiskelijan kanssa.

Pakollisen tutkinnon osan kustannukset riippuvat opiskelijan opiskelumuodosta.

Haku Valmentajan ammattitutkinnolle

Mikäli opiskelija valitaan suorittamaan 3-tason koulutusta, on hänellä mahdollisuus aloittaa samalla Valmentajan ammattitutkinnon suorittaminen.

Halukkuus ilmoitetaan hakulomakkeen kautta ja jokainen ammattitutkintoa suorittamaan hakeutuva haastatellaan erikseen Varalan Urheiluopiston tutkintovastaavan ja lajin koulutusvastaavan kanssa.

Lisätietoa koulutuksesta www.varala.fi/valmentajan-ammattitutkinto/

Lisätietoja:

Lajien yhteinen 3-tason koulutus:

Tiiu Tuomi, 0400602756 tiuu.tuomi@taekwondo.fi

Valmennuksen osaamisala:

Veli-Matti Hemmo, 040 163 6696,

veli-matti.hemmo@varala.fi

Juha Antikainen, 040 535 0337,

juha.antikainen@varala.fi

