

# LIKUNNAN JA VALMENNUKSEN AMMATTITUTKINTO, LIKUNNAN OSAAMISALA

## LAT21 - VARHAISKASVATUS

Lasten hyvinvoinnin ja liikkumisen edistäjä varhaiskasvatuksessa -koulutus soveltuu varhaiskasvatuksen henkilöstölle tai varhaiskasvatus ikäisten kanssa toimiville. Koulutus on suunniteltu yhteistyössä varhaiskasvattajien kanssa huomioiden voimassa oleva varhaiskasvatussuunnitelma sekä valtakunnalliset fyysisen aktiivisuuden suositukset.

Kehität ja hyödynnät oppimaasi koulutuksen aikana toimintaympäristöissäsi. Erilaiset toiminta- ja oppimisympäristöt tulevat tutuiksi oppijan hyvinvoinnin edistäjänä.

Koulutuksen filosofinen pohja perustuu antiikinajan Sokrateen ajatteluun dialogin keskeisyydestä oppimisen ja oivaltamisen sekä yhteisen ymmärryksen luomisessa. Yksilö oppii tiimissä, sen avustuksella ja tuella. Yhteisöllinen oppiminen rakentaa oppijakeskeistä kulttuuria. Yhdessä on mehevämpää tehdä huomioita ja oppia uutta.

### Koulutuksessa kehität osaamistasi seuraavilla osa-alueilla:

- Työkaluja osallistaa lasta rakentamaan kokonaisvaltaista hyvinvointia edistävää toimintaa kanssasi
- Monipuolisten liikuntataitojen suunnittelu ja ohjaaminen hyödyntäen erilaisia oppimisympäristöjä ja -menetelmiä
- Lapsen hyvinvoinnin ja fyysisen aktiivisuuden edistäminen ja lisääminen
- Lapsen osallisuuden lisääminen liikkumalla erilaisissa oppimisympäristöissä
- Tunne- ja vuorovaikutustaitojen sekä eettisen kasvun tukeminen toiminnallisesti esim. liikunnalla elämyksellisesti.
- Yksilöllinen liikunnan ohjaaminen
- Kasvattajan kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistäminen ja tukeminen
- Oman toimintaympäristön liikkumisen toimintakulttuurin kehittäminen

### Lisätietoja

Ursula Haapanen, tutkintovastaava,  
puh. 044 3459 914  
ursula.haapanen@varala.fi

Oppisopimusasioissa  
Jani Nieminen, koulutustarkastaja,  
puh. 044 7906 412  
jani.nieminen@varala.fi



LAT 21  
-koulutus  
alkaa  
syksyllä 2023



Koulutuksen aikana suoritat Liikunnan ja valmennuksen ammattitutkinnon liikunnan osaamisalalla.

Tutkinnon laajuus on 150 osaamispistettä. Ammattitutkinnossa osaaminen osoitetaan näytöissä, aidoissa työelämän kehittämissuhteissa.

Tutkinnon suorittuasi saat käyttää tutkintonimikettä liikuntaneuvoja (AT).

**Tutustu lisää ja  
hae koulutukseen:**

[www.varala.fi/liikunnan-ja-valmennuksen-ammattitutkinto](http://www.varala.fi/liikunnan-ja-valmennuksen-ammattitutkinto)