

Maanantai 27.2	Tiistai 28.2	Keskiviikko 1.3	Torstai 2.3	Perjantai 3.3
09.30-11.00 Pump, ja venyttely V1	09.30-11.00 Pilates ja venyttely, V1	09.30-11 H1, Oma-toiminen sulkapallo,	09.30-11 HIT Balance -kehonhallinta ja syke, V1	09.30-11.00 Lumilkenkäretki Pyynikille
09.30-11 Taitoharjoittelu, H1	9.30-11 Ulkopelit ja mäenlasku, ulkona	09.30-11.00 H1, Oma-toiminen sulkapallo	09.30-11 Talviolympialaiset ulkona	09.30-11 Ulkopelit
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.00-13.00 Kahvakuula, V1	12.00-13.00 Sulkapallo, H2	12.00-13.00 Jousiammunta, H2	12.00-13.00 Sähly, H2	12.00-13.00 Kahvakuula, V1
12.00-13.00 Pickleball, H2	12.00-13.00 Kaupunkipolttis, H1	12.00-13.00 Jousiammunta, H2	12.00-13.00 Temppurata, H1	12.00-13.30 Sähly ja koris H2
13.30-14.30 Crosscore 360, V1	13.30-14.30 Kehonpainotreeni, V1	13.30-14.30 Crosscore 360, V1	13.30-14.30 Kehonpainotreeni, V1	13.30-14.30 Crosscore 360, V1
13.30-14.30 Lasten Bingo, L1	13.30-14.30 Parkour, Kamppailusali	13.30-14.30 Vesiväritäiteilu, L1	13.30-14.30 Leiriseinän taiteilua, L1	13.30-14.30 Askartelu, L1
15.00-16.00 FasciaMethod, V1	15.00-16.00 Lempeä Jooga, V1	15.00-16.00 FascialMethod, V1	15.00-16.00 Lempeä Jooga, V1	15.00-16.00 FasciaMethod, V1
14.00-15.30 Futsal, H1	15.00-16.00 Sulkapallo, H1	15.00-16.00 Pyramidit ja akrobatia, Kamppailusali	13.30-14.30 Leiriseinän taiteilua, L1	15.00-16.00 Vesidisco, sisäallas
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen

*Oikeus muutoksiin pidetään

H1= Halli 1 päärakennus
H2= Halli 2 Kalliola
V1= Voimistelusali 1 Majala

V2= Voimistelusali 2 Majala
Kas =Kamppailusali

Lasten ohjelma

Aikuisten ohjelma

VARALA