

## Joona Rantalan salibandyleiri 26-29.6.2023

### Maanantai 26.06.2023

11.00–12.30	Leirin avaus	Halli 1
12.00–13.00	Lounas	Ravintola säde
14.00–16.00	Lajiharjoitus	Halli 2
16.30–17.30	päivällinen	Ravintola säde
18.00–20.00	Lajiharjoitus	Halli2
20.00–20.30	Iltapala	Ravintola säde

### Tiistai 27.06.2023

08.00–09.00	Aamupala	Ravintola säde
09.15–11.00	Lajiharjoitus	Halli 2
12.00–13.00	Lounas	Ravintola säde
14.00–15.30	Lajiharjoitus	Halli 2
16.00–17.00	Päivällinen	Ravintola säde
18.00–20.00	Oheisharjoitus	Kamppailusali
20.00–20.30	Iltapala	Ravintolasäde

### Keskiviikko 28.06.2023

08.00–09.00	Aamupala	Ravintola säde
09.15–11.15	Flowpark	Flowpark
12.00–13.00	Lounas	Ravintola säde
14.00–16.00	Lajiharjoitus	Halli 2
16.00–17.00	Päivällinen	Ravintola säde
18.00–20.00	Uinti/sauna/Iltapala	Rantasaunat



# VARALA

## Torstai 30.06.2023

08.00–09.00	Aamupala	Ravintola säde
09.00–11.00	Lajiharjoitus	Halli 2
12.00–13.00	Lounas	Ravintola säde
13.00–15.00	Leirinpäätös	Halli 2

