



URHEILIJASTA VALMENTAJAKSI KOULUTUS

Urheilijasta valmentajaksi (URVA) -koulutus on syntynyt tarpeeseen auttaa uransa lopettaneita jääkiekkopelaajia kouluttautumaan valmentajiksi.

Mikäli olet pelannut kansallisella tai jopa kansainvälisellä tasolla ja olet kiinnostunut toimimaan urasi jälkeen valmennuksen parissa, Urheilijasta valmentajaksi (URVA) -koulutus on loistava tapa siirtyä pelaajasta valmentajan polulle.

TAVOITTEENA ON, ETTÄ KOULUTUKSEN KÄYTYÄN PELAAJA:

- hyödyntää urheilu-uransa osaamisen valmennuksessa
- osaa oppimisen, opettamisen ja valmentamisen perustaidot
- ymmärtää valmennuksen ohjelmoinnin perusteet
- ymmärtää kuormitusfysiologian ja biomekaniikan perusteet ja osaa soveltaa niitä lajikohtaisesti
- taitaa pelaajien perusominaisuuksien kehittämisen
- tietää ravintovalmennuksen perusasiat
- tunnistaa psyykkisen valmennuksen mahdollisuudet
- on työstänyt omaa valmennusfilosofiaansa
- osaa hyödyntää koulutuksesta saamiaan verkostoja
- tunnistaa jääkiekon valmentajan polun vaiheet

Koulutuksen suorittaminen vastaa tason 1-2 koulutuksia ja toimii valmistavana koulutuksena jääkiekkoliiton tason 3 koulutukseen sekä siitä eteenpäin HVT/Valmentajan ammattitutkinnolle tähtääville.

Hae koulutukseen 17.4.2022 mennessä osoitteessa www.suomentalmentajat.fi

Minun mielestäni URVA koulutus soveltuu erinomaisesti valmentajan uraa suunnittelevalle jääkiekkoilijalle. Koulutuksessa huomioitiin hyvin pelaajaurallani kertynyt tietotaito.

Raimo "Raipe" Helminen
jääkiekkovalmentaja

Sain koulutuksesta hyviä valmiuksia valmentajaksi ja siksi voin suositella URVA koulutusta kaikille jääkiekkopelaajille, jotka haluavat valmentajaksi. Osaavat kouluttajat ja monipuolinen sisältö olivat tämän koulutuksen parasta antia.

Mikko Viitanen
JYP Urheilutoimenjohtaja

URVA JÄÄKIEKKOPELAAJAT -KOULUTUS LÄHIJAKSOT:

- Lähijakso 1:.....pe-su.....6.-8.5.2022
 Lähijakso 2:.....pe-su.....17.-19.6.2022
 Lähijakso 3:.....pe-su.....19.-21.8.2022
 Lähijakso 4:.....pe-su.....7.-9.10.2022

LISÄTIETOJA:

Valmentajakoulutuksen asiantuntija
 Eero Simojoki, puh. 040 837 0371,
eero.simojoki@suomentalmentajat.fi

Akatemia vastuvalmentaja (jääkiekko),
 Varalan Urheiluopisto, Harri Laurila, puh 050 567 7114,
harri.laurila@varala.fi

Valmennusosaamisen kehittäjä
 Suomen Jääkiekkoliitto, Pyry Lukkarila, Puh. 050 512 4040
pyry.lukkarila@finhockey.fi

HINTA JÄSENIILLE:
1095 €
 EI JÄSENEEN HINTA:
1195 €

Hinta sisältää koulutuksen, koulutusmateriaalit, Lasten ja nuorten hyvä harjoittelu kirjan, majoituksen ja ruokailut Varalan Urheiluopistolla.

YHTEISTYÖSSÄ

