

## Vilma Kesänen -tyttökorisleiri (ma-pe) 2.-6.8.2021

Maanantai 2.8.	A	B	C	D
11.00-12.30	Leirin avaus ja majoittuminen, halli 1, Vilma, Anni, Saara, Jussi, Setu			
12.30-13.30	<b>LOUNAS</b>			
14.00-16.00	Leiripelailut, halli 2, Anni, Saara, Taru		Leiripelailut, halli 1, Jussi, Vilma, Setu	
16.00-17.00	<b>PÄIVÄLLINEN</b>			
17.30-18.30	Luento: Vilma, Anni, Saara, Taru, Jussi Varala-Sali			
19.00-20.00	Heittokisoja/palauttelua, halli 2, Anni ja Saara, Jussi		Heittokisoja/palauttelua, halli 1, Vilma, Taru	
20.00-20.30	<b>ILTAPALA, Ravintola Säde</b>			
Yö	<b>Vilma, Saara, Anni, Jussi</b>			
Tiistai 3.8.	A	B	C	D
08.00-09.00	<b>AAMIAINEN</b>			
09.00-12.00	FLOWPARK koko porukalle. Kokoontuminen yläparkkipaikalle. Vilma, Anni, Saara, Jussi			
12.00-13.00	<b>LOUNAS</b>			
13.00-14.30	Frisbeegolf ja uinti, pyyhkeet mukaan, Jussi	Lajiharjoitus, halli 2, Vilma ja Heta	Lajiharjoitus, halli 1, Anni, Saara	Parkour, kamppailusali, Setumo
15.00-16.30	Lajiharjoitus, halli 2, Vilma ja Heta	uinti ensin ja sitten frisbeegolf, pyyhkeet mukaan, Jussi	Parkour, kamppailusali, Setumo	Lajiharjoitus, halli 1, Anni ja Saara
17.30-18.30	<b>PÄIVÄLLINEN</b>			
19.00-20.00	Luento koko porukalle, Vilma, Anni, Saara, Heta (Hallit käytössä 18.00-20.00)			
19.30-20.30	<b>ILTAPALA, Ravintola Säde</b>			
Yö	<b>Vilma, Anni, Saara, Setumo/Jussi</b>			
keskiviikko 4.8.	A, Jussi	B, Vilma,	C,	D,
08.00-09.00	<b>AAMIAINEN</b>			
08.30-10.00	Lajiharjoitus, halli 2, Saara, Anni	Parkour, kamppailusali, Jussi H.	Heittokoulu, halli 1, Jussi P, Vilma	Frisbeegolf ja uinti. Tapaaminen kahvion terassilla, Setumo
10.00-11.30	Parkour, kamppailusali, Jussi H.	Lajiharjoitus, halli 2, Saara, Anni	Frisbeegolf ja uinti, tapaaminen kahvion terassilla, Setumo	Heittokoulu, halli 1, Jussi P, Vilma
11.30-12.30	<b>LOUNAS</b>			
12.30-17.30	Särkänniemipäivä, kaikki halli 1:n klo 12.30. Opistolle jääville muuta ohjelmaa. Jussi/Setu opistolla, Vilma, Saara ja Anni särkässä			
17.30-18.00	<b>PÄIVÄLLINEN</b>			
18.00-19.30	<b>Takkahuoneet ja rantasaunat. Iltapala takkahuoneilla. Uikkarit ja pyyhkeet mukaan. Jussi ja Setu</b>		Lajiharjoittelu, Halli 2, Vilma, Heta	Lajiharjoittelu, halli 1, Anni ja Saara
18.00-21.00	Hallit vapaana omatoimiselle tekemiselle. Jussi, (Setumo?)		<b>Takkahuoneet ja rantasaunat. Iltapala takkahuoneilla. Uikkarit ja pyyhkeet mukaan. Vilma, Anni, Saara</b>	
YÖ	<b>Vilma, Anni, Saara, Setumo</b>			
Torstai 5.8.	A, Jussi	B, Vilma,	C,	D,

08.00-09.00	<b>AAMIAINEN</b>			
09.00-10.30	Treenit, Halli 2. Vilma, Heta	Melonta, Jarno, Jussi	Treenit, Halli 1, Anni ja Saara	Ketteryys, v1, Setumo
11.00-12.30	Melonta, Jarno, Jussi	Treenit, Halli 2. Vilma, Heta	Ketteryys, v1, Setumo	Treenit, Halli 1, Anni ja Saara
12.30-13.30	<b>LOUNAS</b>			
14.00-15.30	Treenit, Halli 2, Anni ja Saara	Ketteryys, v1, Setumo	Kehonhallinta, kas, Jussi	13.30-15.00 Melonta, Jarno, Vilma
15.30-16.30	Ketteryys, v1, Setumo	Palauttava harjoitus, Anni ja Saara	Palauttava harjoitus, kas	Kehonhallinta, kas
16.30-17.30	<b>PÄIVÄLLINEN</b>			
	18.00-19.30 Palauttava harjoitus, v1, Setumo	18.00-19.30 Lajiharjoittelu, Halli 2, Vilma	17.30-18.45 Lajiharjoittelu, Halli 1, Anni, Heta	Palauttava harjoitus, kas, Saara
			19.00-20.30 Melonta, Hiking	18.45-21.00 Lajiharjoittelu, Halli 1,
20.00-21.00	<b>IITAPALA</b>			
Yö	<b>Vilma, Anni, Saara, Setumo</b>			
<b>Perjantai 6.8.</b>	<b>A, Jussi</b>	<b>B, Vilma,</b>	<b>C,</b>	<b>D,</b>
08.00-09.00	<b>AAMIAINEN</b>			
09.30-12.00	Leiriturnaus, halli 2, Anni ja Saara		Leiriturnaus, Pynnikin palloiluhalli. Lähtö aulasta klo 8.30. Pelivarusteet mukaan. Pelit 9.00-11.30, Setumo, Vilma	
12.00-13.00	<b>LOUNAS</b>			
13.00-14.00	Leirin päätös ja palkintojen jako, Varala-Sali, kaikki ohjaajat			