



Koulutus



- Liikunnanohjauksen perustutkinto
- Liikunnan ammattitutkinto LAT
- Valmentajan ammattitutkinto VAT

- Personal Trainer -kurssi
- Allasmestarikoulutus ALMERI
- Liikunnanohjauksen peruskurssi

- Perustutkinto sekä ammattitutkinnot on mahdollista suorittaa myös oppisopimusmuotoisesti

Urheilu

- Valmennuskeskus
- Huippuvalmentajat
- Tampereen Urheiluakatemia
- Yhteistyössä lajien ja seurojen kanssa esim. pesäpallo, judo, melonta, jääkiekko, yleisurheilu, kilpa-aerobic ja jalkapallo





Testaus

- Yksityisille ja yrityksille
- Kunto- ja terveysliikkujille, kilpakuntoilijoille ja eri lajien huippu-urheilijoille
- Huipputeknologiaa hyödyntäen

Vapaa-aika

- Lasten Sportti- ja Seikkailuleirit
- Perhesportit
- Kaverikimppa
- Aikuisten aktiivilomat
- Senioreiden aktiivilomat

- Päivätoimintaa esim.
Liikuntaleikki- ja
Urheilukoulut ja
Perhepeuhu



FLOW
PARK



VARALA



Yrityspalvelut

- Työhyvinvointivalmennukset
 - Tavoitteellisesti
 - Kokonaisvaltaisesti
 - Vaikuttavasti
 - Digitaalisesti
- Tarpeiden mukaan räätälöidyt kokous- ja liikuntapäivät
- Valmiit kokouspaketit
- Saunaillat
- Asiakastilaisuudet
- Palvelut myös asiakkaan tiloissa